

Lorsque la vie bouscule et parfois bascule...

Les repères se brouillent, les émotions débordent, et ce qui était familier ne tient plus.
Entre ce qui s'effondre et ce qui cherche à naître,
un passage s'ouvre.

Un passage à traverser, souvent
inconfortable... mais porteur d'une
transformation possible.

Traverser le passage

Certaines étapes de vie nous
confrontent à l'inconnu. Un monde
familier se termine, laissant place à un
espace incertain, parfois déstabilisant.

Ces moments ne sont pas des impasses.
Ils sont des passages.

Traverser ce passage, c'est accepter
de quitter ce qui était connu, de faire
face à la perte, tout en s'ouvrant à
ce qui cherche à émerger.

Les accompagnements



Séances individuelles

Explorez votre passage
en profondeur, à votre
rythme.



Séances en groupe

Des temps collectifs
autour du conte, de la
création et du partage.

Traverser le chemin vous permet de

- Accueillir ce qui se vit sans le fuir,
- Mettre du sens sur l'expérience en cours,
- Traverser les émotions avec soutien,
- Identifier vos ressources intérieures,
- Retrouver un mouvement, une direction,
- Vous réapproprier votre histoire.

Contact et Rendez-vous



La Cabane Tilleul à la Ferme des Essarts
705 chemin du Four à Chaux
26750 Saint-Paul-lès-Romans



isabelle.gueudre@gmail.com



06.13.63.46.16

Accompagnement des transitions de vie

Crise de sens, séparation, entrée dans la vie de
couple, deuil, changement de rôle, maternité,
perte de repères, changement professionnel,
période de confusion ou d'effondrement
émotionnel, ouverture à son art,
éveil spirituel...

Isabelle Gueudré
*Art-thérapie
& conte initiatique*

Ma présence vous accompagne



Depuis plus de 40 ans,
j'accompagne des personnes,
des groupes et des familles
dans des moments clés de
leur vie.



Mon parcours a commencé
dans le soin, auprès des enfants,
des familles et des professionnels
de la petite enfance. Très tôt, le
“prendre soin du vivant” s’est imposé
comme le fil conducteur de ma pratique.

**Au fil des années, une évidence s’est dessinée :
les mots seuls ne suffisent pas toujours.**

*Lorsque le mental se relâche, d'autres formes
d'expression deviennent possibles et des prises de
conscience profondes et inattendues émergent.*

Aujourd’hui, avec l’art-thérapie, le conte
initiatique, et la sexual grounding therapy,
j’accompagne les passages de vie avec cette
présence attentive, ancrée et respectueuse du
rythme de chacun.



Une approche sensible du passage

Art-thérapie

Lorsque les mots ne suffisent plus, la création
permet de faire émerger ce qui demande à être
vu, ressenti et transformé : mouvement, dessin,
écriture, collage...

Conte initiatique

Le conte initiatique est une métaphore
de nos parcours de vie qui permet de
reconnaître ce qui se joue en nous.
Il offre un espace où l’enfant intérieur
blessé peut être accueilli et où la part
vivante, joyeuse et créative se remet en
mouvement.

S.G.T

La Sexual Grounding Therapy (S.G.T.) est une
approche corporelle qui relie le corps, les
émotions, la vitalité et la relation à l’autre. Elle
aide à mieux comprendre ses élans, ses limites et
sa manière d’être en lien, tout en renforçant son
ancrage.

Traverser le passage, pas à pas

Dans un cadre sécurisant, bienveillant et
respectueux, vous avancez à votre rythme.

L’accompagnement suit le mouvement d’un
passage, inspiré de la structure du conte
initiatique.



L’appel : quelque chose en vous cherche à
évoluer.



Le seuil : un passage s’impose.



Le chemin : émotions, obstacles et
découvertes révèlent des parts de soi.



L’intégration : un retour à soi plus clair,
plus solide, plus vivant.

